

# アサーションから学ぶ！！ より良い職場環境の作り方



～働き方変革とともに我々のコミュニケーションも進化させる～

WLBは仕事と家庭の調和であり、より良い家庭とより良い職場の間には密接な関係があることを踏まえ、今回は、WLBに欠かせない職場環境をより良いものにするのできる“アサーション”という自己表現に焦点をあて、それを実現するためのTipsを分かち合いたいと考えています。

アサーションは  
人間関係について向き合う「あり方」と「技術」である。

【日時】 2019年5月18日（土）  
17：20～18：20

【会場】 第8会場いわて県民情報交流センター  
アイーナ 6F 世代間交流室

【発表セッション】 委員会企画 講演2

秋葉原社会保険労務士事務所 所長

脊尾 大雅 (せお・たいが)

社会保険労務士、精神保健福祉士



Work Life Balance